

# JIDELNÍ LISTEK ZŠ

3.10.-7.10.2025

|                |         |         |                                       |
|----------------|---------|---------|---------------------------------------|
| <b>Pondělí</b> | polévka | 1,9     | luštěninová indiánská                 |
|                | oběd    | 1,3,7   | dukátové buchtičky s krémem           |
|                |         | 7       | ovoce,čaj/mléko                       |
| <b>Úterý</b>   | polévka | 1,9     | kuřecí vývar s nudlemi                |
|                | oběd    | 1       | kuřecí po srbsku,brambory             |
|                |         | 1,5,7,8 | müsli tyčinka,čaj/mléko               |
| <b>Středa</b>  | polévka | 1,9     | zeleninová s pohankovou lámankou      |
|                | oběd    | 1       | hrachová kaše,dušená šunka,kys.okurek |
|                |         | 1,3,7   | moučník,čaj/mléko                     |
| <b>Čtvrtek</b> | polévka | 1,7     | zelňačka                              |
|                | oběd    | 1,3,7   | pečená sekaná,šťouchané brambory,     |
|                |         | 7       | salát z čínského zelí,čaj/mléko       |
| <b>Pátek</b>   | polévka | 1,9     | hovězí s játrovou rýží                |
|                | oběd    | 1,7     | italský guláš se sýrem,těstoviny      |
|                |         | 7       | ovocný jogurt,čaj/mléko               |

## Voda podávána každý den.

Změny v jídelníčku vyhrazeny. Dobrou chuť.

### *alergeny:*

|                              |                             |             |
|------------------------------|-----------------------------|-------------|
| 1 obiloviny obsahující lepek | 5 podzemní 9 celer          | 13 vlní bob |
| 2 koryši                     | 6 sojové b 10 hořčice       | 14 měkkyši  |
| 3 vejce                      | 7 mléko 11 sezamové semena  |             |
| 4 ryby                       | 8 skořápky 12 oxid siřičitý |             |

List1